

TAVO VARDAS

PYKČIO ŽEMĖLAPIS

Kaip atrodo tavo veidas, kai esi piktas(-a)?



Ką tu tuomet sakai?

Kas nutinka tavo kūnui, kai esi piktas?

Kaip tu elgiesi, kai esi piktas(-a)?

Kiti būdai pykčiui suvaldyti?

Ką pyktis leidžia tau pasiekti?

Ką sužinojai apie savo pyktį?

Kas tau gali padėti, kai esi piktas(-a)?

